



Bien conduire et bien se conduire

**à pied
à 2, 3 ou 4 roues**

ville de
Nancy,

Dans l'attente d'une réglementation française en accord avec les directives européennes, voici quelques conseils pour bien conduire et bien se conduire !

En effet, en matière de sécurité routière, tout évolue : une réalité qui doit inciter à **se remettre en question**, pour éviter de se mettre en danger, ou de causer tort ou dommage à d'autres.

À pied

Tout **piéton** se trouve désormais amené à partager les **trottoirs** non seulement avec des piétons (éventuellement accompagnés de chiens) mais aussi avec toutes sortes d'engins : des trottinettes, vélos, planches à roulettes, voitures d'enfant, fauteuils roulants, déambulateurs, poubelles, etc. La vigilance s'impose.

Un piéton qui pousse une voiture d'enfant ou un fauteuil roulant sera particulièrement vigilant en abordant un **trottoir "abaissé"**, de sorte que, bien qu'entraîné par le poids de la voiture d'enfant ou du fauteuil, il n'ait pas de mal à marquer l'arrêt en bordure de trottoir (attention au risque d'empiètement du repose-pied au-delà du bord du trottoir).

En l'absence de trottoir, il est recommandé de marcher le long du bord gauche de la chaussée, face aux véhicules, afin de les voir arriver.

Un piéton qui souhaite **traverser une rue** le fait au "feu vert" destiné aux piétons, sur un "passage protégé" ou, -en l'absence de passage protégé à moins de 50 mètres-, en traversant la rue perpendiculairement, dans tous les cas après avoir vérifié qu'il en a la possibilité.

Il redouble d'attention en présence d'enfants.

A bord d'un "deux roues"

Un cycliste aura intérêt à se munir -même en ville- d'un **gilet réfléchissant** et d'un **casque**. Il respecte les zones de circulation réservées aux bicyclettes, les panneaux de signalisation et les files et feux de circulation.

A bord d'un fauteuil roulant électrique

Un fauteuil roulant électrique est peu visible au milieu des voitures ; il est donc essentiel de le munir d'un **fanion** ; le port d'un gilet réfléchissant est recommandé au pilote. Le véhicule doit être assuré.

En voiture

Contrairement à une idée reçue, les seniors, dans leur ensemble, ne sont pas responsables de plus d'accidents que la moyenne des conducteurs. **Mais...**

Un titulaire du permis de conduire devrait veiller à **ne pas perdre l'habitude de conduire** tant en ville que sur route. Et, malgré une longue expérience de la conduite, il est capital de **penser à s'interroger sur ses capacités**.

A partir de 60 ans, il est recommandé de consulter (tous les deux ans) un **ophtalmologiste** qui vous aidera à évaluer acuité visuelle, champ visuel, résistance à l'éblouissement, etc.

Avec le **médecin traitant**, il convient d'examiner la diminution des réflexes, un affaiblissement des qualités de l'audition et, surtout, l'incidence de la prise de certains médicaments sur l'aptitude à la conduite.

Le **code la route** ne cessant d'évoluer, bien des organismes (Prévention routière, assureurs, associations de personnes âgées, etc.) proposent -à des tarifs modérés- des séances (assimilables à de la **"formation permanente"**) aux personnes qui ont passé le permis de conduire depuis des années,

voire des décennies. Il ne faut pas négliger ces offres afin de pouvoir découvrir, par exemple, de nouveaux panneaux de signalisation, le "mode d'emploi" des ronds-points, les obligations relatives au port de la ceinture de sécurité, la réglementation concernant les conditions de transport des enfants en bas âge.

Au sortir d'une voiture

Le chauffeur, de même qu'un passager (tant à l'avant qu'à l'arrière) s'assure à l'avance qu'il peut, sans danger, ouvrir une portière.

En voiture, pendant un trajet

Le passager laisse le chauffeur conduire et n'intervient qu'à sa demande.

Recommandations générales

Il est indispensable de savoir quels sont les **risques couverts** par le type d'assurance souscrit (assistance-dépannage ?) et, par conséquent, ceux qui ne seraient pas couverts (cas particulier du co-voiturage).

Lors de l'acquisition d'une **nouvelle voiture**, penser à tout ce qui peut **faciliter la conduite** : boîte de vitesse automatique, direction assistée, réglage assisté des rétroviseurs, etc.



ONPA Office Nancéen des Personnes Agées
105, rue Saint-Georges BP 30348 - 54006 NANCY Cedex

Groupe **"Habitat et Environnement des Personnes Agées"**

 **03 83 34 01 32** (de préférence le mardi matin)

janvier 2011